

UCA MONTIJO

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo é um Serviço Clínico da ULSAR. Situa-se no Hospital do Montijo e destina-se exclusivamente à realização de cirurgias e procedimentos em regime de ambulatório. Poderá ser operado nesta Unidade, por referênciação médica da especialidade cirúrgica.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Dias úteis: Cirurgias programadas e consultas, das 8h00 às 20h00;

Aos sábados: Consultas não presenciais, das 9h00 às 13h00.

LOCALIZAÇÃO

Pode aceder à UCA Montijo através da entrada principal do Hospital do Montijo, seguindo a sinalética no interior do mesmo.

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 38°42'26.3"N 8°58'17.0"W

De carro: Pela A33 - saída para o Montijo; no centro do Montijo seguir as indicações "Hospital"

Transportes públicos:

Transtejo - ligação fluvial entre Lisboa e o Montijo

Carris Metropolitana - ligações regulares de autocarro

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

GUIA INFORMATIVO AO UTENTE PROPOSTO PARA INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

Unidade de Cirurgia de Ambulatório Montijo



A equipa da Unidade de Cirurgia de Ambulatório do Montijo (UCA Montijo) elaborou este Guia Informativo especialmente para si, com o intuito de informá-lo sobre o seu percurso e permanência nesta Unidade.

Data da cirurgia: ____ / ____ / ____

Comparecer na UCA Montijo pelas: ____ h ____ m

CONSULTA TELEFÓNICA PRÉ-CIRÚRGICA:

(48 horas antes)

- Será contactado pelo enfermeiro da UCA Montijo para validar toda a informação e confirmar a hora da sua admissão;
- Se não puder comparecer na data marcada, informe a Unidade com a maior antecedência possível.

NO DIA DA CIRURGIA:

Deve:

- Vir em jejum (sem comer nem beber) mínimo de 6 horas antes da cirurgia, exceto se receber informação contrária;
- Tomar os seus medicamentos habituais conforme indicação médica, apenas com um golo de água (máximo 30ml);
- Fazer uma lista com toda a medicação que está a tomar (Nome/ Dose/Frequência) e trazer os exames médicos recentes relacionados com a sua cirurgia;
- Trazer um recipiente próprio para guardar próteses dentárias, auditivas ou óculos;

- Tomar banho, vestir roupa lavada e calçado confortável;
- Retirar anéis, fios, piercings, pulseiras, relógio, brincos, maquilhagem e verniz/gel das unhas;
- Vir acompanhado por um familiar/pessoa significativa, adulto responsável e disponível para estar consigo no momento do acolhimento e da alta para o domicílio;
- Assegurar que está acompanhado por um adulto responsável no domicílio, nas primeiras 24 horas após a cirurgia;
- Garantir transporte em automóvel para o retorno ao domicílio.

Na Unidade:

- Dirija-se ao balcão de atendimento com o documento de identificação, para realizar a sua admissão junto do Assistente Técnico;
- De seguida será acolhido por um Enfermeiro, que irá realizar uma avaliação inicial antes da cirurgia;
- Será depois encaminhado por um Assistente Operacional até aos vestiários e à sala de pré-anestesia.

Na sala de pré-anestesia:

- É acolhido por um enfermeiro que vai confirmar todos os seus dados e realizar os procedimentos necessários. A equipa médica irá também observá-lo e falar consigo.

Na sala operatória:

- Todos os procedimentos são realizados de acordo com

as normas de segurança, por uma equipa multidisciplinar, que zelará pela sua privacidade e bem estar;

- Quando terminar a sua cirurgia, será transferido para a sala de recobro.

Na sala de recobro:

- Estará acompanhado em permanência pela equipa de profissionais que irão monitorizar a sua recuperação;
- Ficará o tempo necessário para se restabelecer;
- Quando se puder alimentar, ser-lhe-á fornecida uma refeição leve;
- Quando indicado, poderá ter o seu familiar/pessoa significativa junto de si;
- O enfermeiro dar-lhe-á todas as orientações e documentação no momento da alta;
- Só pode sair da Unidade se estiver acompanhado por um adulto responsável;
- Após a alta, não deve andar de transportes públicos coletivos, nem conduzir.

APÓS A ALTA:

- Só deverá regressar ao trabalho após indicação médica;
- Será realizada uma consulta telefónica pelo enfermeiro, às 24h00 e aos 30 dias de pós-operatório, para monitorização de complicações e esclarecimento de dúvidas.